

# 5 situații dificile pentru copilul cu tulburări de integrare senzorială



## 1. Îmbrăcățul

Copiii cu probleme de procesare senzorială pot fi foarte sensibili la diferite texturi de îmbrăcăminte pe care le simt pe piele. Este posibil ca aceștia să nu poată tolera pantofii noi deoarece materialul este prea rigid. Reacțiile lor la articole cum ar fi un pulover de lână sau blugi rigizi pot varia de la supărare până la refuzul absolut de a purta așa ceva. Conștientizarea a ceea ce declanșează reacțiile negative ale copilului poate fi primul pas în rezolvarea situațiilor de acest fel. De exemplu, tăiați etichetele de la îmbrăcăminte dacă acestea deranjează copilul. Micile ajustări ar putea reduce reacțiile negative.

## 2. Socializarea

Unor copii cu probleme de procesare senzorială nu le place să fie atinși. Situațiile de tipul atingerilor din greșeală și gesticularea pot fi foarte dificile pentru ei. Alți copii cu probleme de procesare senzorială sunt dornici să atingă persoane și obiecte, inclusiv atunci când astfel de acțiuni ar putea fi necorespunzătoare. De exemplu, un copil care participă la o aniversare ar putea crede că nu este nimic greșit să atingă hainele sau părul cuiva, mai degrabă decât să faci aprecieri la adresa respectivei persoane.



## 3. Masa la restaurant

Un restaurant zgomotos poate reprezenta un asalt acustic pentru copiii cu probleme de procesare senzorială. Copiii se pot ascunde sub masă sau se ridică și se mișcă permanent cu scopul de a scăpa de zgomot. Ei pot avea aversiuni la anumite alimente, precum cele care sunt "crocante" (cereale, morcovi), "alunecoase" (pepene, spaghete) sau "mirositoare" (pește, brânză).

Copiii cu probleme de procesare senzorială ar putea avea, de asemenea, preferințe puternice pentru alimentele care trebuie servite la temperaturi diferite. De exemplu, ei pot refuza băuturile servite cu gheață. Urmărirea comportamentului copilului poate ajuta să anticipați și să evitați situații stânjenitoare acasă și în public.

## 4. La cumpărături



Un magazin aglomerat poate fi o experiență copleșitoare pentru copiii cu probleme de procesare senzorială. Luminile fluorescente puternice pot fi iritante pentru copiii care sunt foarte sensibili la anumite tipuri de iluminat. Pentru copiii care nu doresc să fie atinși, lovirea repetată de străini într-un magazin îi poate face să se simtă inconfortabil (și chiar să declanșeze o reacție negativă). Pe măsură ce cresc, s-ar putea să se teamă să meargă la magazine sau pur și simplu să evite să meargă în locuri publice.

## 5. La locul de joacă

Copiii cu probleme de procesare senzorială au adesea dificultăți pe terenul de joacă. S-ar putea să-și dea seama când sunt cocoșați pe o scară și nu agreează treptele reci de metal când își pun mâinile. Unii copii cu probleme de procesare senzorială se tem să nu se rănească. În consecință, ei agreează echipamentele destinate copiilor mai mici. De asemenea, s-ar putea să țină distanță față de ceilalți copii sau să evite complet locul de joacă.

