

4 mituri legate de tulburările de procesare senzorială

1. Copiii cu probleme de procesare senzorială sunt dificili

NU. Copiii cu probleme de procesare senzorială pot fi agitați și se pot supăra fără niciun motiv aparent. De exemplu, pot arunca un obiect, pot să devină îngrijorați într-un restaurant zgomotos, pot refuza să poarte anumite articole de îmbrăcăminte sau să li se perie părul. Acesta este de obicei rezultat al hipersensibilității la sunet, atingere și alte simțuri și nu neapărat un act de rebeliune.

Ar putea părea că toți copiii cu probleme de procesare senzorială încearcă doar să enerveze - mai ales dacă sunteți un părinte care se ocupă de copil în fiecare zi. Dar nu este așa. Identificați declanșatoarele (atingere, zgomot, gust, textură, miros etc.) comune pentru copiii cu probleme de procesare senzorială.



2. Copiii cu probleme de procesare senzorială sunt tot timpul hipersensibili

NU. Deși hipersensibilitatea este un semn specific tulburărilor de procesare senzorială, copiii cu aceste dificultăți pot fi, de asemenea, hiposensibili. Acest lucru înseamnă că nu prezintă reacții corespunzătoare la căldură, frig, durere și altele.

Acest lucru poate fi înspăimântător pentru părinți. Copiii cu hiposensibilitate ar putea să ajungă din greșeală în situații periculoase, de ex. să atingă suprafețe care ar putea să-i ardă. Copiii cu probleme de procesare senzorială pot fi hipo și hipersensibili, sau se pot situa între cele două comportamente.

3. Tulburările de procesare senzorială sunt doar o altă denumire pentru ADHD

NU. Deși sunt afecțiuni distincte, unii copii se confruntă cu amândouă. Uneori părinții observă mai întâi problemele de procesare senzorială care, în cele din urmă, îi conduc la diagnosticarea tulburării de hiperactivitate cu deficit de atenție (ADHD). Este însă important de reținut că nu orice copil cu tulburări de procesare senzorială are ADHD și nu orice copil cu ADHD are probleme de procesare senzorială.



4. Tulburările de procesarea senzorială sunt o formă de tulburare din spectrul autismului

NU. Problemele de procesare senzorială nu reprezintă o formă de tulburare din spectrul autismului. Cu toate acestea, mulți copii cu autism au probleme de procesare senzorială. Dar asta nu înseamnă că fiecare copil care este prea sensibil la stimuli - cum ar fi sunetul unui aspirator sau tolerarea pe corp a unui pulover de lână - are autism. Cercetătorii încă încearcă să determine care sunt cauzele problemelor de procesare senzorială.

